

Caso di Natrum bromatum (1)

Marco 24a. Ragazzo atletico e nervoso lavora come tecnico informatico e viene da una ricca famiglia da cui ha cercato in tutti i modi di staccarsi. Avrebbe dovuto fare il libero professionista ma adesso gestisce una sua software house.

Mento chiazzato. Apparentemente aperto e ganzo ma introspettivo e malinconico. Molto sensibile anche all'esame obiettivo (difficile toccarlo), reagisce immediatamente come se soffrisse molto il solletico.

*** "Mi sono deciso a venire xé so di una mia amica che ha avuto buoni risultati ... vorrei smettere la terapia antiepilettica che dicono debba fare ... i pareri sono differenti ma nessuno si prende la responsabilità di farmi interrompere. Poi a me piace andare in moto ed in barca a vela ... fino allo scorso anno mi guadagnavo da vivere portando un po' in giro x il mondo le barche di chi ha i soldi x comprarsele.

§ Iniziai da piccolino, avevo 8a, ed un bel giorno mi venne una crisi mentre ero in spiaggia con i miei amici ... me la ricordo ancora ... fu maggiore lo spavento di vedermi intorno tutta quella gente dopo e mia madre che piangeva e mio padre con quella faccia severa sembrava che mi volesse sgridare o che quasi si vergognasse che avevo fatto quella cosa li davanti a tutti ...

§ Andavo spesso al mare xé ho avuto molti problemi allergici ed il mare era l'unica soluzione x farmi stare meglio ... poi diventò un po' un casino xé stavo meglio con la tosse e stavo peggio con le crisi.

§ Le + grosse mi sono sempre venute al mare ed io non ci andavo solo in vacanza ... quando la tosse era tanta mi portavano li anche tutti i fine settimana ed un anno i miei vollero fare la prova ed io con mia madre ci trasferimmo li x farmi fare anche al scuola.

Fu una pacchia, ero tutti i pomeriggi al porto ... ma ebbi parecchie crisi ed a metà anno scolastico dovetti ritornare a casa ...

§ Delle crisi io ricordo poco ...

§ L'unica sensazione CHIARA sin da allora, anzi specie allora, era che mi veniva una gran paura e poi mi sentivo qualcosa-qualcuno alle mie spalle e so che non potevo girarmi a guardare ... e poi la tentazione era tanta ma sapevo che non potevo ...

Ovviamente il tutto durava meno di un secondo ma io stavo così ...

§ Ricordo anche che all'inizio avevano anche ipotizzato potesse esserci una componente psy xé mi succedeva molto + spesso in seguito a qualcosa che pensavo di avere combinato ...

§ E' un discorso lungo ... ma mi hanno fatto crescere con molti sensi di colpa ...

Sono figlio unico e tuttora i miei lo fanno, specie mio padre.

Si vanta di non avermi mai dato uno schiaffo ... ma me ne avesse dato uno ... uno e poi basta ... invece di quei musci democratici del cazzo che ti fanno sentire di volertene andare dove COMUNQUE non ti passerà mai il rimorso ...

§ Poi ho cominciato a farne davvero § nel senso che tutto avrebbero voluto tranne che vedermi andare in moto o ancora peggio in barca a vela x il mondo.

Mio padre è giudice e mia madre pediatra ... ha persino lasciato il suo lavoro x mesi x starmi vicino ... ed io niente ... stavo male lo stesso.

§ Voglio dire che sentivo il peso di quello che facevano x me, ma con tutta la mia buona volontà ... l'asma e poi l'epilessia ...

§ Mi sono sentito molto irricoscente ...

§ Ho visto vari specialisti ma le versioni sono differenti ... io voglio smettere ma non credo di essere capace di farlo da solo ... me lo sento ma ho bisogno forse di un'autorità che me lo dica ... § ho incontrato qualcuno che me lo ha detto, ma forse non era la persona giusta ...

§ Mi fa una domanda difficile, cazzo, ... ma credo che non dipenda da una mia volontà cosciente dirLe se in lei riconosco una possibile autorità ...

Proviamo almeno, che ne dice?

§ Bella domanda! ... se lo sapevo non ci venivo, o forse sarei venuto prima ... ad ogni modo ... ho scelto di provare con l'Omeop. xé sarebbe uno sballo mettergliela in culo a tutti con una medicina in cui credono in pochi ... vorrei essere + serio ... da quell'altra parte ... sull'altra sponda intendo ... è solo un problema farmacologico ... e se non ho capito male a Voi interessa cercare di capire come funziona male in generale e non solo nelle scossette che mi attraversano il cervello ... o che mi attraversavano ...

L'ultima crisi le abbi prima della mia uscita in barca a vela da solo ...

§ Avevo 15a e feci la mia prima piccola regata ... non so se conosce qualcosa di vela ma ci sono dei guscetti di plastica che sono divertentissimi e tutti uguali, così salta fuori davvero chi è capace ...

§ Ricordo mio padre che smise di parlarmi da giorni prima e mia madre che, avendo capito che l'avrei fatto comunque appena maggiorenne, cercava di tenere la mia parte, ma poi mi preparava i sacchetti impermeabili con le medicine e la merenda ... i *non-si-sa-mai* quando sei lì da solo in mezzo al mare ... ad 1 miglio nemmeno da terra. Per fortuna avevo talento ed il mio istruttore insistette e alla fine vinsi io.

La crisi, l'ultima fu allora ... poi più niente.

§ Prima, nonostante la terapia, ogni tanto qualcuna veniva ...

§ Ogni volta me la facevo addosso ... sia feci che urine ... e poi quella sensazione di uno dietro ... il mio custode che mi spaventava ...

§ Lo dicevo spesso da piccolo ...

§ che il mio angelo custode era scappato dalla Ghestapo ...”

§ ** “Dell’asma ricordo tutto ... all’improvviso non respiravo + e cominciamo a tossire ... Iniziò i primi gg dell’asilo e poi quasi sempre in situazioni dove stavo poco bene emotivamente. Mia madre, da brava pediatra, diceva che era chiaro che fosse un fatto emotivo ... ma il cortisone me lo davano poi lo stesso anche se ci hanno provato in tutti i modi portandomi al mare ... ma come Le detto ...”

§ ** “Non vorrei chiederLe un antidepressivo ma se fosse possibile fare qualcosa x il mio umore ...

§ Sono irrimediabilmente triste ... adesso faccio un po’ il ganzo ... ma sono un romantico reo-confesso ... ma non lo confesso a nessuno.

Sto bene solo se riesco davvero e sentirmi a mio agio e non credo di potere fare di professione il navigatore solitario ...

Navigo su Internet ... ed invece di fare il libero professionista, come avrebbero voluto i miei, faccio il tecnico informatico ...

Visto che sono benestante i miei mi hanno poi aiutato in qualche modo e gestisco anche una piccola azienda che si occupa di software ... ma io sono il primo diegnatore di programmi ... ho fatto x anni un lavoro un po’ ...

§ Ripetitivo ... adesso mi dedico soprattutto alle idee ... poi le faccio realizzare ai miei collaboratori ... § mi viene bene ed ho la scusa di potermi chiudere nel mio ufficio x ore o di andare al lavoro quando mi pare, spesso ci vado di notte ... tanto potrei fare molte cose da casa mia solo con il modem ...

Un mio sogno è fare un (lungo) viaggio in barca e lavorare nel tempo vuoto attrezzando in modo opportuno la barca ... ma x ora è troppo costoso e funzionerebbe poco ...”

§ ** “Sono un patito di musica ... classica e tutto il blues + malinconico e + blues dal mondo. Ho delle incisioni orribili da sentire, ma autentiche dei primi blues registrati anche da vivo ... solo una chitarra o una pianola ... ma che voce e che feeling ...”

§ ** “Dormo benissimo ed ho intensa attività onirica ...

Da piccolo ce ne era una ricorrente ... avevo freddo xé mi ero bagnato i vestiti ... volevo scaldarmi vicino al fuoco ma era così forte che non ci stavo vicino ...

§ Una frustrazione terribile ... come se mi fosse ogni volta difficile trovare la giusta distanza ... ha presente quelle docce del cazzo che non riesci mai a regolare la temperatura? O ti scotti o te la fai fredda ... qualcosa del genere ...”

Nat-br 200 CH

Dopo 2 gg Marco mi telefona preoccupatissimo in quanto ha avuto un episodio di encopresi ed enuresi notturna, a suo dire senza alcuna crisi convulsiva xé ritiene che

l'episodio sia accaduto durante il sonno dopo il quale si è svegliato senza i soliti sintomi che ricorda accompagnassero le "vecchie crisi".

La diarrea continua ed questa segue una tosse secca che dura alcuni gg fino a quando, dopo essersi sincerato con EEG di non avere problemi neurologici evidenti, tutto sembra risolversi sul piano somatico.

A distanza di 40gg marco deve rientrare a casa dal mare in quanto accusa nuovamente sintomi di broncospasmo e si trova "costretto a rinunciare ala vacanza". Decido allora di anticipare la seconda consultazione.

Lo trovo piuttosto spaventato:

"Non so che dire ... mi sembra di vivere una stato un po' dico ... come cazzo si dice ... separato in due.

§ Da un lato mi sento + sereno di dentro, non so come ma dormo meglio e riposo alla grande. Dall'altro è come se non mi sentissi autorizzato a stare meglio § non so come dire, ma quando Mi ha messo di fronte all'aveidenza che potrei smettere il farmaco ... Oddio, forse sono IO DAVVERO che non voglio e sto cercando una scusa.

§ Non se la prenda, di lei mi fido sul serio, ma ... credo che sia un problema mio ...

§ Allora ho iniziato a calare proprio prima di andare in vacanza, ritenevo che allora mi sarei distratto e non ci avrei pensato ..."

§ ** "Devo avere fatto un'altra cazzata ... ho conosciuto una bellissima ragazza, niente di serio ma anche lei è una velista ed ha già fatto diverse traversate con il suo ex ...

E' olandese e ci siamo subito intesi ... allora mi ha proposto di accompagnarla, solo fino in Spagna ed io sono stato entusiasta ... ma poi non so se lo sono davvero ... mi piace molto, forse troppo"

*** "Ma cambiamo discorso, se non Le spiace ...

Ho letto su internet che e normale che ritornino vecchi sintomi ... beh a me sono tornati ... eccome.

Mi sono sentito ringiovanito e ri-rincoglionito ...

§ Allora mi sento in un corner ... ero sempre molto timido con le ragazze, aspettavo sempre che fossero loro a venire da me ... facevo e forse faccio di tutto x essere interessante, e di solito ci riesco ...

Dicono che sia una strategia femminile, se è così devo dire che funziona, ed in quanto a strategie le donne hanno solo da insegnarci.

Non è d'accordo?"

§ ** "La tosse che ho avuto era come quella di allora ma sono sicuro che la crisi non avesse nulla a che fare § ma mi sono spaventato moltissimo.

Sono tornato ad essere insicuro del mio corpo ... e poi anche questo, prima di partire mi sono chiesto ... MA SE TUTTO MI RISSUCCEDE MENTRE SONO IN MARE CON LEI ... cosa faccio, me la faccio addosso mentre dormiamo insieme?

Ci manca solo che mi mette un pannolino e poi mi accompagna alla prima nursery ...

§ Ricordo come ora le crisi che ebbi ed ogni volta dopo ero distrutto ed incapace di qualsiasi gesto o pensiero, in bambola per almeno 48h ... cotto come un baccalà ...

Questa volta mi sono svegliato dritto come una spazzola ...

§ Dritto ma spaventato § forse averi voluto che mi dicessero che l'EEG era un po' alterato ... § mi sa che è la mia di autorità che mi impedisce di smettere ...”

Placebo.

Dopo 4m:

!!! “Ho fatto un viaggio lungo ed ho anche venduto la ditta § resto come direttore per 2a e libero professionista per la realizzazione di alcuni progetti. Sarò pagato a cottimo, ma era quello che volevo.

§ Ci ho pensato tantissimo a cosa significava x me questa cosa.

§ Allora non sapevo se fosse un passo indietro o uno in avanti ... e poi abbiamo fatto un po' di chiacchiere § io e lei ... *l'olandese navigante* ... ed allora mi sono detto che vivo una volta sola.

Mi sono reso indipendente ... il lavoro va ed è andato bene, è la prima volta che sono seriamente intrigato e poi meglio di così non può andare ... ho trovato la possibilità di fare quello che voglio e che mi piace, ed allora?

§ Allora mi butto ... qualche volta bisogna pur rischiare nella vita ... § prima non era rischioso come adesso, vuole mettere?”

§ !! “Non ho rifatto nessun controllo ma mia madre ha voluto che andassi da un suo collega neurologo che mi ha detto che ho fatto benissimo a smettere e che non é merito delle cura omeo se non ho + le crisi.

Non le dico che faccia ha fatto quando gli ho chiesto xé allora nessuno mi faceva smettere la terapia prima ...

Comunque sto bene e mi ha detto che posso andare dove voglio.

Sono anche andato da un altro amico di mia madre, un tisiologo che mi ha trovato a posto e mi ha detto che ho fatto bene a fare una cura omeo ...

§ Poi mio padre voleva solo essere sicuro che non faccio casini x il mio lavoro, ma ho venduto la ditta e con quello sono a posto almeno x 10a ... se non mi compro una barca nuova ...

Ma x ora preferisco usare quelle degli altri ... poi vedremo”

§ ** “Sogni ... e non è già un sogno quello che mi succede?”